

# Guía para el paciente: Terapia combinada para dejar de fumar

**BUPROPIÓN DE LIBERACIÓN SOSTENIDA (SR) 150 mg**

**PASTILLA DE NICOTINA 2 mg**

**Use todos los días**

**Use cuando lo necesite**

## ¿Qué hace este medicamento?

El bupropión es un medicamento sin nicotina que le ayuda a dejar de fumar reduciendo los síntomas de abstinencia. El bupropión se recomienda junto con un programa para dejar de fumar que le brinda apoyo adicional y materiales educativos.

Las pastilla contiene nicotina para ayudarle con los antojos ocasionales. Se usa solo cuando es necesario para tratar los síntomas de abstinencia después de probar con estrategias de comportamiento.

## ¿Cómo lo uso?

- ◆ Seleccione una fecha en la que quiere dejar de fumar (fecha para dejar de fumar). El medicamento se debe comenzar a tomar entre 1 y 2 semanas antes de esa fecha.
- ◆ Tome 1 tableta diaria durante 3 días, luego aumente a 1 tableta dos veces al día.
- ◆ Tome el medicamento a aproximadamente la misma hora cada día, con un intervalo de unas 8 horas entre las dosis. No tome bupropión después de las 5 pm para evitar tener dificultades para dormir.
- ◆ Este medicamento puede tomarse por 7 a 12 semanas y hasta por 6 meses. Hable con su médico si necesita recibir tratamiento por más de 12 semanas.
- ◆ Este medicamento puede tomarse con comida o sin comida.
- ◆ Si olvida una dosis, salte la dosis olvidada y tome la siguiente dosis a la hora regular.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma mientras está tomando este medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no fumar.

- ◆ Comience a usar las pastillas en la fecha en que va a dejar de fumar, entre 1 y 2 semanas después de comenzar a tomar bupropión.
  - ◆ Deje que la pastilla **se disuelva** en la boca cerca de la mejilla y la encía.
  - ◆ Mueva la pastilla para pasarla por diferentes lugares de la boca.\*\*
  - ◆ No mastique ni trague la pastilla.
  - ◆ No coma ni beba por 15 minutos antes ni durante el uso. Hacerlo podría impedir que la pastilla actúe correctamente.
  - ◆ Primera semana: Úsela para antojos ocasionales. No consuma más de 20 por día.
  - ◆ Cada semana: Evalúe cómo le está funcionando y disminuya gradualmente el uso de pastillas.
  - ◆ Puede sustituirlas por chicles o dulces sin azúcar.
  - ◆ Tenga pastillas a la mano en todo momento.
  - ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando las pastillas y trate de no fumar.
- \*\*Una pastilla dura entre 20 y 30 minutos (una mini pastilla dura entre 10 y 15 minutos)**

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Podría tardar algunas semanas en sentir todos los beneficios de este medicamento.
- ◆ Los efectos secundarios comunes incluyen insomnio, boca seca y estreñimiento. Aunque no son comunes, los efectos secundarios como erupción, picor y ronchas en la piel deben ser notificados a su médico.
- ◆ Este medicamento puede causar mareos. Asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir o usar maquinaria pesada.
- ◆ Si tiene una convulsión, busque atención médica y notifíquelo de inmediato.
- ◆ Este medicamento podría provocar agitación u otros comportamientos anormales. También podría causar depresión o pensamientos/tendencias suicidas. Deje de tomar el medicamento y busque atención médica de inmediato si nota que la depresión empeora, tiene ideas de suicidio (pensamientos o comportamiento suicida), o experimenta cambios inusuales de comportamiento que no son típicos de la abstinencia de nicotina. Si esto ocurre comuníquese de inmediato con su médico.

**Llame a la Línea de Ayuda en Casos de Crisis para Veteranos al 1-800-273-8255 y marque el 1.**

- ◆ Puede causar indigestión, malestar estomacal, náuseas, hipo, dolor de cabeza, irritación de la boca y dificultad para dormir.
- El uso correcto de las pastillas puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.**
- ◆ Si tiene cualquier efecto secundario que no puede tolerar, suspenda el uso y comuníquese con su médico.

**Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.**