

# HOMBRES

## Ustedes no están solos para superar el trauma sexual militar

Los hombres de todos los antecedentes, incluidos factores como el tamaño físico, la edad, la raza y la orientación sexual, han sufrido el trauma sexual militar (MST, por sus siglas en inglés).

**MST es un ataque o acoso sexual que tuvo lugar durante el servicio militar e incluye lo siguiente:**

- Ser presionado a participar en actividades sexuales, como mediante amenazas
- Actividades sexuales no consentidas, como cuando está dormido o bajo la influencia de fármacos o alcohol
- Ser dominado o forzado físicamente a tener relaciones sexuales
- Ser manoseado o agarrado sexualmente de manera de hacerlo sentir incómodo, incluso durante los ritos de iniciación ("hazing")
- Comentarios sobre su cuerpo o actividades sexuales que le parecieron amenazantes
- Avances sexuales no deseados que consideraste amenazantes

### ALGUNAS REACCIONES COMUNES QUE INFORMAN LOS HOMBRES



PREOCUPACIONES SOBRE SU MASCULINIDAD



DIFICULTADES SEXUALES



PROBLEMAS PARA RELACIONARSE



IRA



VERGÜENZA



COMPORTAMIENTO IMPRUDENTE



PROBLEMAS PARA DORMIR



DOLORES CRÓNICOS



PÁNICO O ANSIEDAD

## EL MST NUNCA ES SU CULPA

### USTED NO ESTÁ SOLO

Más de un tercio de todos los Veteranos que le dicen a un prestador de salud de VA que sufrieron MST son hombres.



Se necesita

**VALOR** y

**FORTALEZA**

para hablar del tema.

Hay muchos pasos que puede dar para

**SUPERAR**



el MST.

### NUNCA ES DEMASIADO TARDE Y NUNCA ES DEMASIADO PRONTO



- La Administración de Veteranos (VA, por sus siglas en inglés) ofrece servicios gratuitos relacionados con el MST
- Es posible que pueda recibir servicios relacionados con el MST incluso si usted no es elegible para otro tipo de atención que ofrece la VA
- Para recibir atención no es necesario presentar documentación sobre su experiencia de MST
- Cada VA tiene un Coordinador de servicios para MST para ayudarle a acceder a los servicios
- Comuníquese con su sistema local de salud de VA y pida hablar con el Coordinador de servicios para MST para obtener más información

Visite [www.mentalhealth.va.gov/msthome.asp](http://www.mentalhealth.va.gov/msthome.asp) para obtener materiales y conocer más sobre los programas de recuperación y los servicios relacionados con el MST en la VA.



U.S. Department of Veterans Affairs  
Veterans Health Administration



**YOU'RE NOT ALONE**  
VA is here for MST survivors

Mayo de 2021