

HOMBRES

Ustedes no están solos para superar el trauma sexual militar

Los Veteranos de todo tipo de origen han sufrido trauma sexual militar (MST, por sus siglas en inglés), independientemente de factores como la contextura física, edad, raza, u orientación sexual.

MST es un ataque o acoso sexual que tuvo lugar durante el servicio militar e incluye lo siguiente:

- Ser presionado a participar en actividades sexuales, como mediante amenazas
- Actividades sexuales no consentidas, como cuando está dormido o bajo la influencia de fármacos o alcohol
- Ser dominado o forzado físicamente a tener relaciones sexuales
- Ser manoseado o agarrado sexualmente de manera de hacerlo sentir incómodo, incluso durante los ritos de iniciación ("hazing")
- Comentarios repetidos sobre su cuerpo o actividades sexuales
- Amenazas e insinuaciones sexuales no deseadas

ALGUNAS REACCIONES COMUNES QUE INFORMAN LOS HOMBRES



PREOCUPACIONES SOBRE SU MASCULINIDAD



DIFICULTADES SEXUALES



PROBLEMAS PARA RELACIONARSE



IRA



VERGÜENZA



COMPORTAMIENTO IMPRUDENTE



PROBLEMAS PARA DORMIR



DOLORES CRÓNICOS

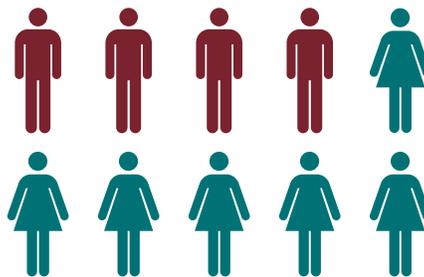


PÁNICO O ANSIEDAD

MST NUNCA ES SU CULPA

USTED NO ESTÁ SOLO

Casi la mitad de todos los Veteranos que le cuentan a un prestador de salud que sufrieron MST son hombres.



Se necesita

VALOR y

FORTALEZA

para hablar del tema.

Hay muchos pasos que puede dar para

SUPERAR



el MST.

NUNCA ES DEMASIADO TARDE Y NUNCA ES DEMASIADO PRONTO



- La Administración de Veteranos (VA, por sus siglas en inglés) ofrece servicios gratuitos relacionados con el MST a los Veteranos.
- Es posible que pueda recibir servicios relacionados con el MST incluso si usted no es elegible para otro tipo de atención que ofrece la VA.
- Para recibir atención no es necesario presentar documentación sobre su experiencia de MST.
- Cada VA tiene un Coordinador de servicios para MST para ayudarle a acceder a los servicios.
- Comuníquese con su sistema local de salud de VA y pida hablar con el Coordinador de servicios para MST para obtener más información.

Visite www.mentalhealth.va.gov/msthome.asp para conocer más sobre el MST y los programas y servicios de recuperación disponibles en la VA.

VA



U.S. Department of Veterans Affairs
Veterans Health Administration



VA Cares About
Military Sexual Trauma

Octubre de 2016