



Make the Connection:

Explore las historias de ayuda y esperanza de los veteranos

No importa qué evento de vida o problema de salud mental pueda estar enfrentando, hay apoyo disponible. En [MakeTheConnection.net](https://www.maketheconnection.net), puede aprender cómo los veteranos manejaron sus desafíos personales y encontraron el apoyo que les funcionó.



“*Ya que sea el Ejército, la Infantería de Marina, la Armada, cualquier rama en la que se encuentre: oficial alistado, 10 años o cuatro años. Al final, todos compartimos el título de ‘veterano’. Si estás pasando por un momento difícil, estamos aquí, somos una familia, comunícate.*”

— Ryan, veterano de la Marina



Explore la galería de videos, episodios de podcasts y artículos gratuitos para encontrar historias inspiradoras contadas por veteranos de todas las épocas y ramas de servicio.

En [MakeTheConnection.net](https://www.maketheconnection.net), usted puede:

- Encontrar historias de ayuda y esperanza contadas en las propias palabras de los veteranos.
- Conocerlos signos, síntomas y opciones de tratamiento para una variedad de afecciones de salud mental.
- Encontrar recursos locales de salud mental y apoyo para los veteranos y sus familiares.
- Registrarse para recibir atención médica de VA.

Obtenga más información en [MakeTheConnection.net](https://www.maketheconnection.net)



@VeteransMTC



**MAKE THE
CONNECTION**



U.S. Department
of Veterans Affairs