

EPOC Y TABAQUISMO



¿Qué es la EPOC? ¿Puedo contraerla por fumar?

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar que hace que una persona tenga dificultades para respirar. La EPOC se asocia más con el enfisema y la bronquitis crónica.

Fumar es la principal causa de EPOC, por lo que la mejor manera de prevenirla es nunca comenzar a fumar. Una vez que tenga EPOC, esta enfermedad no se puede curar, solo se puede controlar. Los síntomas de la EPOC incluyen:

- Dificultad para respirar
- Moco/flema
- Tos
- Fatiga

Para que la EPOC sea diagnosticada correctamente, un proveedor de atención médica debe revisar sus síntomas, historial de tabaquismo y administrar una prueba de respiración llamada espirometría.

¿Qué tan perjudicial es la EPOC?

- La EPOC es la tercera causa principal de muerte en los EE. UU.
- 100.000 de las más de 120.000 muertes por EPOC cada año están relacionadas con el tabaquismo, lo que mata a hombres y mujeres en un número casi igual.
- Aproximadamente 15 millones de personas en los EE. UU. han sido diagnosticadas con EPOC, mientras que se cree que más millones de personas viven con ella.

¿Cómo se verá afectada mi EPOC si dejo de fumar?

No existe cura para la EPOC. Una vez que le diagnostiquen EPOC, usted deberá controlarla. Si bien existen muchos medicamentos para la EPOC que pueden ayudar, sin lugar a dudas, el mejor tratamiento es dejar de fumar. Al dejar de fumar, usted podrá:

- Reducir el riesgo de morir de EPOC y otras enfermedades
- Disminuir los síntomas o los brotes de EPOC
- Mejorar su función pulmonar
- Disminuir la tasa de pérdida de tejido pulmonar

Quiero dejar de fumar. ¿Cómo empiezo?

- Hable con su proveedor de atención médica de VA sobre medicamentos para dejar de fumar, y pídale asesoría para tratar su consumo de tabaco.
- Llame a la línea para dejar de fumar de VA al **1-855-QUIT-VET** (1-855-784-8838) de lunes a viernes. Disponible en inglés y español.
- Inscríbase en el programa de mensajes de texto SmokefreeVET de VA: envíe un mensaje de texto con la palabra **VETesp** al **47848** (manda **VET** al **47848** para ayuda en inglés) o visite smokefree.gov/VETesp.

