



## ¿Cuál es la relación entre el consumo de tabaco y el cáncer?

Los productos de tabaco contienen sustancias químicas que pueden causar cáncer. Se sabe que fumar tabaco causa al menos 12 tipos diferentes de cáncer. Una de cada tres muertes por cáncer en los Estados Unidos se debe al tabaquismo. Para los pacientes y sobrevivientes de cáncer, fumar aumenta el riesgo de muerte en aproximadamente un 50%.

## ¿Cómo afecta el tabaquismo la progresión y el tratamiento del cáncer?

Fumar afecta de forma directa el progreso del cáncer y la respuesta al tratamiento.

- Puede acelerar el crecimiento del tumor y aumentar el riesgo de que el cáncer se propague a otras áreas del cuerpo.
- Puede provocar una respuesta deficiente a tratamientos como la radioterapia y la quimioterapia. Fumar también puede hacer que algunos medicamentos contra el cáncer sean menos efectivos.
- Fumar puede causar complicaciones en el tratamiento. Aumenta los efectos secundarios causados por el tratamiento, por lo que es más probable que deba ser hospitalizado. También aumenta el riesgo de complicaciones quirúrgicas, como infecciones.
- Es más probable que desarrolle otras enfermedades relacionadas con el tabaco, como problemas cardíacos. Esto puede empeorar su pronóstico de cáncer y aumentar su riesgo de muerte.

## ¿Cómo mejorarán el tratamiento y los resultados de salud si dejo de fumar?

- Obtendrá mejores resultados del tratamiento y menos efectos secundarios relacionados con este.
- Mejora el pronóstico del cáncer y tiene más probabilidades de sobrevivir 3 y 5 años después del diagnóstico.
- Si necesita cirugía, sus heridas quirúrgicas sanarán mejor y habrá menos riesgo de problemas relacionados con la cirugía. Cuanto antes deje de fumar, menor será su riesgo.
- Es menos probable que el cáncer vuelva a presentarse o que desarrolle un nuevo cáncer no relacionado con su diagnóstico de cáncer original.
- Reduce a la mitad el riesgo de muerte por cáncer y otras causas.

## Quiero dejar de fumar. ¿Cómo empiezo?

- Hable con su proveedor de atención primaria o de salud mental de VA acerca de los medicamentos para dejar de fumar y el asesoramiento para tratar su consumo de tabaco.
- Llame a la línea para dejar de fumar de VA al **1-855-QUIT-VET** (1-855-784-8838) de lunes a viernes. Disponible en inglés y español.
- Regístrese en el programa de mensajes de texto SmokefreeVET de VA; envíe un mensaje de texto con la palabra **VETesp** al **47848** o visite [smokefree.gov/VETesp](https://smokefree.gov/VETesp).

