

# Guía para el paciente: Terapia combinada para dejar de fumar

**BUPROPIÓN DE LIBERACIÓN SOSTENIDA (SR) 150 mg**

**PARCHE DE NICOTINA 21 mg, 14 mg, 7 mg**

**Use todos los días**

**Use cuando lo necesite**

## ¿Qué hace este medicamento?

El bupropión es un medicamento sin nicotina que le ayuda a dejar de fumar reduciendo los síntomas de abstinencia. El bupropión se recomienda junto con un programa para dejar de fumar que le brinda apoyo adicional y materiales educativos.

El parche liberará una cantidad pequeña pero continua de nicotina a través de la piel. Esto ayuda a disminuir los síntomas de abstinencia.

## ¿Cómo lo uso?

- ◆ Seleccione una fecha en la que quiere dejar de fumar (fecha para dejar de fumar). El medicamento se debe comenzar a tomar entre 1 y 2 semanas antes de esa fecha.
- ◆ Tome 1 tableta diaria durante 3 días, luego aumente a 1 tableta dos veces al día.
- ◆ Tome el medicamento a aproximadamente la misma hora cada día, con un intervalo de unas 8 horas entre las dosis. No tome bupropión después de las 5 pm para evitar tener dificultades para dormir.
- ◆ Este medicamento puede tomarse por 7 a 12 semanas y hasta por 6 meses. Hable con su médico si necesita recibir tratamiento por más de 12 semanas.
- ◆ Este medicamento puede tomarse con comida o sin comida.
- ◆ Si olvida una dosis, salte la dosis olvidada y tome la siguiente dosis a la hora regular.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma mientras está tomando este medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no fumar.

- ◆ Comience a usar el parche en la fecha en que va a dejar de fumar, entre 1 y 2 semanas después de comenzar a tomar bupropión.
- ◆ **Colóquese solo un (1) parche al levantarse y quítese el parche anterior.**
- ◆ Si olvida una dosis, aplíquela tan pronto como pueda.
- ◆ Despegue el recubrimiento de la parte de atrás del parche y aplíquelo sobre un área de piel limpia, seca y sin vello en la parte superior del brazo, el pecho o la espalda.
- ◆ Presione firmemente sobre el parche durante 10 segundos para que se adhiera bien a la piel.
- ◆ Puede bañarse, ducharse o nadar mientras usa el parche.
- ◆ Puede colocar cinta adhesiva sobre el parche si fuera necesario.
- ◆ Evite usar el parche en el mismo lugar más de una vez por semana.
- ◆ No recorte el parche.
- ◆ Para desechar un parche ya usado, dóblelo por la mitad con los lados adhesivos juntos y arrójele en un contenedor de basura regular fuera del alcance de niños y mascotas.
- ◆ Quítese el parche antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando el parche y trate de no fumar.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Podría tardar algunas semanas en sentir todos los beneficios de este medicamento.
- ◆ Los efectos secundarios comunes incluyen insomnio, boca seca y estreñimiento. Aunque no son comunes, los efectos secundarios como erupción, picor y ronchas en la piel deben ser notificados a su médico.
- ◆ Este medicamento puede causar mareos. Asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir o usar maquinaria pesada.
- ◆ Si tiene una convulsión, busque atención médica y notíquelos de inmediato.
- ◆ Este medicamento podría provocar agitación u otros comportamientos anormales. También podría causar depresión o pensamientos/tendencias suicidas. Deje de tomar el medicamento y busque atención médica de inmediato si nota que la depresión empeora, tiene ideas de suicidio (pensamientos o comportamiento suicida), o experimenta cambios inusuales de comportamiento que no son típicos de la abstinencia de nicotina. Si esto ocurre comuníquese de inmediato con su médico.

**Llame a la Línea de Ayuda en Casos de Crisis para Veteranos al 1-800-273-8255 y marque el 1.**

- ◆ Podría causar un leve ardor, picor o enrojecimiento de la piel.
- ◆ Si la irritación de la piel persiste por más de 4 días o si tiene ardor fuerte o ronchas, quítese el parche y deje de usarlo. Comuníquese con su médico de inmediato.\*\*
- ◆ El medicamento podría causar problemas para dormir o sueños demasiado intensos. Si esto ocurre, puede quitarse el parche antes de dormir.

**\*\* Algunos pacientes son alérgicos al material adhesivo.**

**Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.**